

# LIDERAZGO EMOCIONAL EN EL AULA



Este taller de Liderazgo Emocional tiene como objetivo ayudarte a desarrollar competencias clave de inteligencia emocional que mejoren tus relaciones y la gestión de emociones dentro del aula. A lo largo de este taller, trabajarás en mejorar tu autoconocimiento emocional, la empatía y las habilidades sociales, elementos esenciales para un liderazgo efectivo en el entorno educativo.

A través de dinámicas prácticas como ejercicios de autorreflexión, comunicación asertiva y técnicas de autocuidado, aprenderás a gestionar tus emociones de manera consciente y a crear un ambiente positivo en el aula. Este taller te permitirá aplicar la inteligencia emocional para mejorar tanto tu bienestar como el de tus estudiantes, creando relaciones más sanas y efectivas.

Este taller está dirigido a docentes que buscan fortalecer su capacidad de liderazgo emocional y mejorar el clima escolar en sus instituciones.

Contenido del taller:

- Autoconocimiento emocional: Aprende a identificar y gestionar tus propias emociones en el aula.
- Empatía y comunicación asertiva: Desarrolla habilidades para comprender y conectar mejor con estudiantes y colegas.
- Creación de un ambiente emocionalmente positivo: Estrategias para fomentar relaciones saludables y un clima escolar motivador.
- Herramientas de autocuidado emocional: Técnicas prácticas para mantener el equilibrio emocional y prevenir el agotamiento.

El taller ofrece una experiencia práctica y transformadora para que los docentes gestionen sus emociones con mayor inteligencia y fortalezcan su liderazgo en el entorno educativo.